



Stiftung Heilsarmee Schweiz | Laupenstrasse 5 | 3008 Bern  
spenden@heilsarmee.ch | Tel. +41 (0)31 388 05 35 | heilsarmee.ch

Spendenkonto IBAN CH37 0900 0000 3044 4222 5

## Geldspartipps für Ferien & Freizeit



### Allgemeine Freizeitaktivitäten

**KulturLegi beantragen:** Erhalte Rabatte von bis zu 50% für Freizeitaktivitäten.

**Nur notwendiges Bargeld mitnehmen:** Setze ein Limit für Bargeld und verzichte auf Zahlungskarten.

**Natur gratis erleben:** Nutze kostenlose Freizeitaktivitäten in der Natur.

**Fahrrad statt Auto:** Erkunde die Umgebung mit dem Fahrrad.

**Anträge bei Stiftungen stellen:** Beantrage Unterstützung für Freizeitangebote oder Ausrüstung.

### Sport

**Alternative Workouts:** Probiere Homeworkouts und Vita Parcours als Alternativen aus.

**Krankenkassenbeitrag prüfen:** Überprüfe, ob deine Krankenkasse die Kosten für Fitnesscenter übernimmt.

**Ausrüstung mieten:** Leihe Sportausrüstung, statt sie zu kaufen.

**Sport im Verein:** Mach bei Aktivitäten in einem Verein mit.

### Musik

**Gratis-Musikunterricht:** Nutze kostenlose Musiklektionen für Kinder.

**Schulischer Musikunterricht:** Wähle eine günstigere Option für Musikunterricht.

**Kostenlose Konzerte besuchen:** Erlebe kostenfreie Konzerte und Open-Air-Veranstaltungen.

## **Gemeinsames Essen mit Freunden**

**Einladen statt ausgehen:** Lade Freunde zu dir nach Hause ein.

**Potluck-Dinner organisieren:** Lass Gäste Gerichte mitbringen.

## **Spielsachen, Bücher, DVDs, Zeitungen**

**Tauschen/leihen statt kaufen:** Tausche/leihe Spielsachen, Bücher, DVDs aus.

**Online informieren statt Abos:** Nutze kostenlose Online-Quellen statt Abonnements.

## **Reisen und Ausflüge**

**Günstige Reisezeit wählen:** Plane Reisen ausserhalb der Hauptsaison.

**Alternative Unterkünfte:** Couchsurfing, Haustausch, Camping nutzen.

**Kostenlose Veranstaltungen nutzen:** Besuche kostenlose Festivals, Konzerte, Märkte.

**Lokale Parks erkunden:** Geniesse kostenfreie Aktivitäten in Parks, Gärten und öffentlichen Plätzen.

## **Ferien**

**Reka Ferienhilfe nutzen:** Erhalte vergünstigte Angebote für Ferienunterkünfte. Teilnahme für Familien und Alleinerziehende mit Kindern unter 16 Jahren.

**Frühzeitig buchen:** Sichere dir günstigere Preise durch frühe Buchung.

**Pro Juventute Elternkompass:** Profitiere von vergünstigten Angeboten für Kinder.

**Ferienunterkünfte statt Hotels:** Wähle günstigere Alternativen.

**Aktivitäten zuhause planen:** Gestalte Tagesaktivitäten und Ausflüge zuhause.

**Spezielle Rabatte nutzen:** Senioren, Studenten, Familien.

**Hobbygruppen/Freizeitclubs:** Tritt kostenlosen Gruppen bei.

**Housesitting/Haustausch:** Nutze kostenfreie Unterkunftsmöglichkeiten.

**Günstiger Campingurlaub:** Geniesse die Natur und spare Geld.

## **Wichtige Links**

**KulturLegi:** [kulturlegi.ch](http://kulturlegi.ch)

**Reka-Ferienhilfe:** [reka-ferienhilfe.ch](http://reka-ferienhilfe.ch)

**Pro Juventute Elternkompass:** [projuventute.ch/de/eltern/freizeit-ferien/ferienpaesse](http://projuventute.ch/de/eltern/freizeit-ferien/ferienpaesse)