



Prise de position de l'Armée du Salut internationale

LA PREVENTION DU SUICIDE

PRISE DE POSITION

Pour l'Armée du Salut, la vie est un don de Dieu et tous les êtres humains, créés à son image, ont une valeur égale. C'est pourquoi chaque personne doit pouvoir se développer et être protégée indépendamment de son âge, son genre, son orientation sexuelle, son ethnie, sa religion, sa santé, son statut social, son potentiel de réussite ou de contribution à la société.

Le suicide est l'acte volontaire de se donner la mort, la tentative de suicide étant la conduite ayant pour but de se donner la mort sans y parvenir¹. Le suicide résulte d'une interaction complexe de croyances religieuses ou autres, de perte d'espérance, et de facteurs biologiques, génétiques, psychologiques, sociologiques et/ou environnementaux.

Pour l'Armée du Salut, tous les moyens devraient être mis en œuvre et toute assistance devrait être sollicitée pour empêcher une personne de mettre fin à sa vie². La prévention du suicide nécessite une approche globale. Le suivi social et la relation humaine, la médication, l'accompagnement, le soutien spirituel, le discernement des causes profondes peuvent jouer un rôle important dans la prévention du suicide.

L'Armée du Salut éprouve de la compassion et offre son soutien aux personnes qui ont fait une tentative de suicide ou qui sont touchées par un suicide. L'Armée du Salut déplore la condamnation des personnes qui se suicident ou qui tentent de se suicider. Elle estime injuste l'opprobre qui peut s'abattre sur la famille et les amis endeuillés.

La prévention du suicide devrait être prise au sérieux par tous.

ARRIÈRE-PLAN ET CONTEXTE

L'Armée du Salut a été la première organisation au monde à proposer un programme de prévention du suicide. En 1907, son fondateur, le général William Booth, a ouvert à Londres un premier centre de prévention du suicide³.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), des centaines de milliers de personnes se suicident chaque année. Dans la plupart des pays, les hommes sont davantage concernés par le suicide. La solitude, l'isolement, l'abnégation au profit des autres, le sentiment d'être submergé par l'anxiété et la frustration peuvent pousser quelqu'un à envisager le suicide. Les personnes soumises à une pression extrême à cause d'attentes élevées sont également exposées. La toxicomanie, les troubles mentaux (particulièrement la dépression, la schizophrénie et les troubles de la personnalité) sont associés à plus de 90 % des cas de suicide⁴. Des traitements existent pour la plupart de ces troubles⁵.

Certaines personnes sont particulièrement exposées, notamment celles qui ont déjà tenté de se suicider, qui ont développé une dépendance à l'alcool ou à un autre stupéfiant, les jeunes, les personnes âgées ou endeuillées, les personnes victimes de discrimination, qui vivent dans les zones rurales ou qui sont atteintes d'une maladie débilitante⁶. L'Armée du Salut s'est toujours occupée des personnes vulnérables et son personnel reste engagé dans la prévention du suicide et pour redonner espoir à ceux qui se débattent dans la vie.

Les tentatives de suicide sont 20 fois plus fréquentes que les suicides effectifs⁷. Le risque de suicide est particulièrement élevé dans la première année suivant une tentative de suicide dont les survivants éprouvent souvent honte ou culpabilité^{8, 9}. De nombreuses études ont démontré que

¹ APA Dictionary of Psychology <https://dictionary.apa.org/> (consulté le 17 septembre 2023).

² Prise de position de l'Armée du Salut internationale « Euthanasie et aide au suicide », https://armedusalut.ch/wp-content/uploads/2023/03/armee_du_salut_prise_de_position_euthanasie_et_aide_au_suicide_juillet_2013.pdf

³ Anti-Suicide Bureau', Bendigo Advertiser, 7 January 1907, <http://nla.gov.au/nla.news-article89592911>

⁴ Nock, M.K. et al., 'Mental Disorders, Comorbidity and Suicidal Behavior: Results from the National Comorbidity Survey Replication', *Molecular Psychiatry*, Vol. 15, No. 8 (August 2010), pp868-76, <https://doi.org/10.1038/mp.2009.29>

⁵ Suicide Rates, Organisation mondiale de la santé, <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mental-health/suicide-rates> (consulté le 17 septembre 2023).

⁶ Suicide Prevention, World Health Organization, <https://www.who.int/health-topics/suicide> (consulté le 17 septembre 2023).

⁷ Ibid.

⁸ Probert-Lindström, Sara et al., 'Long-term Risk Factors for Suicide in Suicide Attempters Examined at a Medical Emergency in Patient Unit: Results from a 32-year Follow-up Study', *BMJ Open*, Vol. 10, No. 10 (31 October 2020), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33130567/>

⁹ Shamsaei, Farshid et al., 'Exploring the Lived Experiences of the Suicide Attempt Survivors: A Phenomenological Approach', *Int J Qual Stud Health Well-being*, Vol. 15, No. 1 (29 March 2020), <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7172699/>



l'accès à des armes à feu, des ponts sans équipement anti-suicide, des médicaments en vente libre, des produits ménagers, des gaz domestiques toxiques augmentent considérablement la probabilité de réussir un suicide¹⁰.

Si les médias peuvent jouer un rôle éducatif important dans la prévention du suicide, ils peuvent aussi exercer une influence néfaste. La description d'un suicide ou d'une tentative peut en amener certains à l'envisager¹¹. De nombreux sites sur les réseaux sociaux donnent des détails sur les façons de se suicider. Il a été démontré que la mise en œuvre de recommandations sur la couverture médiatique du suicide contribue à diminuer les taux de suicide¹².

Former des conducteurs spirituels, des intervenants et des enseignants à identifier les signes avant-coureurs d'un suicide et à intervenir résolument est une bonne stratégie pour mieux prévenir le suicide^{13 14}. L'empathie et l'espoir renforcent encore davantage la résistance aux tendances suicidaires¹⁵.

La plupart des personnes qui tentent de se suicider ont des sentiments ambivalents et n'ont pas toujours l'intention de mourir. Seul un petit nombre de suicides se produit sans prévenir¹⁶. Par conséquent, toute allusion à se faire du mal doit être prise au sérieux.

Bien que le suicide soit un problème de santé publique avec des conséquences sociales, psychologiques et économiques, il reste tabou dans de nombreuses sociétés. Il est souvent plus compliqué, plus déroutant, et plus long, d'affronter le deuil et de surmonter une perte après le suicide d'un être cher, qu'après un décès pour cause naturelle.

ARGUMENTS JUSTIFIANT LA POSITION DE L'ARMÉE DU SALUT

La Bible enseigne que l'humanité a une destinée éternelle (Genèse 1, 27), une place singulière dans l'univers créé par Dieu (Psaume 8, 5), et qu'elle est créée pour vivre une relation et pour que celle-ci soit vécue dans la communauté (Actes 4, 32-35).

Pour l'Armée du Salut, rien ne peut nous séparer de l'amour d'un Dieu (Romains 8, 38-39) infiniment sage. Dieu seul est juge (Psaume 9, 8). C'est pourquoi aucune spéculation sur la destination éternelle d'autrui n'est recevable. Cette position est exprimée dans la liturgie salutiste des obsèques des victimes du suicide. « Alors que notre frère/sœur (nom) a quitté cette vie, nous remettons maintenant son corps à la tombe : la terre retourne à la terre, les cendres aux cendres, la poussière à la poussière (ou : aux éléments), dans l'assurance de la résurrection et de l'amour éternel et miséricordieux de Dieu¹⁷. »

Pour l'Armée du Salut, le pouvoir régénérateur de vie (1 Pierre 5, 10) qui se trouve en Jésus-Christ peut, d'une manière décisive, apporter l'espérance (Romains 15, 13 ; Psaume 33, 20-22), la guérison (Psaume 147, 3) et une vie nouvelle (1 Pierre 1, 3), et les relations renouées (1 Jean 5, 4 ; Psaume 91) peuvent constituer une protection contre les tendances suicidaires.

¹⁰ Milner, A. et al., 'Access to Means of Suicide, Occupation and the Risk of Suicide: A National Study Over 12 Years of Coronal Data', *BMC Psychiatry*, Vol. 17, No. 1 (4 April 2017), p125, <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1288-0>

¹¹ Often called 'suicide contagion' or 'copycat' suicides. Mueller, Anna S. and Abrutyn, Seth, 'Suicidal Disclosures Among Friends: Using Social Network Data to Understand Suicide Contagion', *Journal of Health and Social Behavior*, Vol. 56, No. 1 (1 March 2015), pp131–48, <https://doi.org/10.1177/0022146514568793>

¹² Canadian Association for Suicide Prevention, Media Guidelines, <https://suicideprevention.ca/media/media-guidelines/> (consulté le 6 mars 2024).

¹³ Ghoncheh, Rezvan et al., 'Efficacy of Adolescent Suicide Prevention E-Learning Modules for Gatekeepers: A Randomized Controlled Trial', *JMIR*

Mental Health, Vol. 3, No. 1 (29 January 2016), <https://doi.org/10.2196/mental.4614>

¹⁴ Isaac, Michael et al., 'Gatekeeper Training as a Preventative Intervention for Suicide: A Systematic Review', *The Canadian Journal of Psychiatry*, Vol. 54, No. 4 (1 April 2009), pp260–68, <https://doi.org/10.1177/070674370905400407>

¹⁵ Huen, Jenny M.Y. et al., 'Hope and Hopelessness: The Role of Hope in Buffering the Impact of Hopelessness on Suicidal Ideation', *PLoS ONE*, Vol. 10, No. 6 (24 June 2015), <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0130073>

¹⁶ Why Do People Die by Suicide?, <https://suicideprevention.ca/media/why-do-people-die-by-suicide/> (consulté le 6 mars 2024).

¹⁷ Cérémonial de l'Armée du Salut publié sous l'autorité du Général, 2019, quartier général international de l'Armée du Salut



MESURES¹⁸

1. Les membres de l'Armée du Salut sont encouragés à construire des communautés bienveillantes et solidaires, qui favorisent un environnement permettant aux individus d'éviter l'isolement.
2. Les unités de l'Armée du Salut poursuivent, autant que possible, des actions de prévention du suicide auprès des personnes, familles et collectivités dans le besoin. Ces actions proposent une assistance sociale, un réseau de relations, un accompagnement, un soutien spirituel et dans la prière aux personnes tentées de se suicider ou endeuillées.
3. Les membres de l'Armée du Salut chercheront à comprendre, sans porter de jugement, le sentiment d'abattement, d'isolement et de désespoir qui accompagne les pensées suicidaires. Les membres de l'Armée du Salut montreront de la compassion à l'égard de ceux qui ressentent honte et culpabilité après une tentative de suicide.
4. L'Armée du Salut appuie toutes les mesures visant à accroître la sensibilisation des personnes, des professionnels de la santé et du grand public aux risques de suicide.
5. Les territoires sont encouragés à former, en tenant compte de l'âge et de la culture, leur personnel et leurs membres à la prévention du suicide, en particulier pour détecter sans délai et orienter les personnes ayant des comportements suicidaires.
6. L'Armée du Salut diffuse des outils de sensibilisation, visant à développer les aptitudes personnelles à comprendre et à gérer les émotions, à installer des relations saines et à comprendre et maîtriser les interactions sociales.
7. L'accès à des soins professionnels des personnes exposées est vital, en particulier lorsqu'il s'agit de problèmes de santé mentale. Aussi, les unités de l'Armée du Salut sont-elles encouragées à établir des partenariats avec des organisations s'occupant de prévention, d'évaluation et de suivi du suicide, afin de renforcer l'accompagnement des personnes vulnérables.
8. L'Armée du Salut appuie les mesures à prendre au niveau local et national pour réduire l'accès aux diverses méthodes pour se suicider. S'il n'est pas envisageable

d'éliminer complètement le risque, il est possible de le réduire considérablement grâce à diverses stratégies de prévention.

9. L'Armée du Salut propose un accompagnement attentif et des soins pastoraux aux personnes endeuillées. Elle cherche à supprimer toute stigmatisation, souvent présente autour du suicide.
10. Les membres de l'Armée du Salut sont incités à utiliser les médias sociaux avec retenue et à comprendre l'impact potentiellement négatif d'un affichage sur la santé mentale d'autrui. L'Armée du Salut encourage la mise en place de directives sérieuses pour l'usage des médias sur le suicide.

Références bibliographiques¹⁹

American Foundation for Suicide Prevention, (n.d.). Extraits de : <http://www.afsp.org>

Coleman, Loren and O'Halloran, Susan, 'Preventing Youth Suicide Through Gatekeeper Training', 7th edition, 2004. Extraits de : https://www.academia.edu/26546755/Youth_Suicide_Prevention_Gatekeeper_Training_Preventing_Youth_Suicide_through_Gatekeeper_Training (consulté le 1^{er} octobre 2023).

Griffith University, Australian Institute for Suicide Research and Prevention, (n.d.). Extraits de : <https://www.griffith.edu.au/griffith-health/australian-institute-suicideresearch-prevention>

Hawton, Keith and van Heeringen, Kees, (eds), The International Handbook of Suicide and Attempted Suicide, 2002, John Wiley & Sons, Ltd

International Association for Suicide Prevention (IASP), 2000–2002. Extraits de : www.iasp.info

Prevent Suicide PA Learning. Extraits de : <https://pspalearning.com/> (consulté le 1^{er} octobre 2023).

Samaritans. Extraits de : <https://www.samaritans.org/> (consulté le 1^{er} octobre 2023).

'Suicide Prevention Gatekeeper Trainings', Marin Outreach & Prevention Team. Extraits de : <https://prevention.marinhhs.org/suicide-prevention-gatekeeper-trainings> (consulté le 1^{er} octobre 2023).

¹⁸ Note de la publication française : Ces mesures expriment l'initiative de l'Armée du Salut internationale. Leur mise en œuvre peut varier en fonction de la situation locale dans les différents pays/territoires.

¹⁹ Note de la publication française : Les références bibliographiques proviennent du document original, rédigé en anglais. Il existe certainement des sites et des ouvrages locaux qui peuvent tout aussi bien servir de ressources.



The University of Hong Kong, Centre for Suicide Research and Prevention, (n.d.). Extraits de : <http://csrp.hku.hk>

University of Oxford, Centre for Suicide Research, 2023. Extraits de : <https://www.psych.ox.ac.uk/research/csr>

World Health Organization, Suicide, (n.d.). Extraits de : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

World Health Organization, Suicide Prevention, (n.d.). Extraits de : <https://who.int/health-topics/suicide>

Approuvé par le Général, en juin 2024

Le contenu de la présente prise de position est la position officielle de l'Armée du Salut internationale sur le sujet, dont l'original a été publié en anglais. Il ne peut être modifié ni adapté de quelque manière que ce soit sans la permission écrite expresse du Quartier Général international.