

# Ferienwoche in Adelboden

Für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder  
27.Juli bis 01.August 2026



„Angehört“



## Grundgedanke

Zeit für Abstand vom Alltag... zum Ausruhen und Auftanken... zum untereinander austauschen... für Ausflüge in der Region... für Spiel und Spass... um sich kulinarisch verwöhnen zu lassen...

## Unterkunft

Das Ferienhaus Cantate ist ein idealer Ort um Abstand vom Alltag zu erhalten.

Es liegt in Adelboden, und ist mit dem Postauto gut erreichbar. Die Zufahrt ist mit dem Auto möglich. Das Haus ist umgeben von viel Grünfläche und bietet eine prächtige Bergsicht.

Die Zimmer sind einfach eingerichtet. Dusche und WC befinden sich auf der Etage.



## Verpflegung

Den Tag starten wir mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, gefolgt von einem leichten Mittagessen. Am Abend verwöhnt uns die Küche mit einem leckeren Menü.

## Aktivitäten:

Wir haben ein tolles Team an Mitarbeitenden für das Kinder und Jugendprogramm. Gemeinsam werden wir viel Zeit draussen verbringen und die Gegend rund um Adelboden erkunden.

Die Frauen haben die Gelegenheit in einem ungezwungenen Rahmen über Gott und die Welt und ihren Alltag, Herausforderungen und Erfolge auszutauschen. Für Frauen und ihre Kinder, die gerne individuelle Ferien verbringen möchten, ist dieses Angebot nicht geeignet.

## Organisation durch:

Renate Grossenbacher und Cornelia Platoni „Angehört“ Heilsarmee  
mit einem coolen Team  
Laupenstrasse 5  
3008 Bern  
Tel: 031 / 388 06 88



## Kosten:

CHF 250.- für die Mutter  
CHF 50.- pro Kind



Im Preis inbegriffen sind Übernachtungen, Mahlzeiten (VP) und Ausflüge.  
An- und Abreise sind im Preis nicht inbegriffen.

## Anmeldung:

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis **15.März 2026**.
- Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmer.
- Detaillierte Angaben zu An- und Abreise sowie weitere Infos folgen nach der Anmeldung.

Anmeldeformular per Post oder E-Mail an:  
Angehört Heilsarmee, Laupenstrasse 5, 3008 Bern  
oder [angehoert@heilsarmee.ch](mailto:angehoert@heilsarmee.ch)

Dieses Angebot richtet sich an alleinerziehende Mütter mit kleinem Einkommen deren (Ex-) Partner inhaftiert ist oder war.

### Anmeldung für die Ferienwoche für Alleinerziehende

Name: .....  
Vorname: .....  
Adresse: .....  
PLZ / Ort: .....  
Telefon: ..... Natel: .....  
E-Mail: ..... Geburtstag: .....  
Nationalität: .....

### Anmeldung der Kinder

Kind: ..... Geburtstag: .....  
Kind: ..... Geburtstag: .....  
Kind: ..... Geburtstag: .....  
Kind: ..... Geburtstag: .....

Besonderes: (Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten, Vegetarier etc.)

.....  
.....

Ort / Datum: .....

Unterschrift: .....